

PROGRAMME DE LA FORMATION

COOPERER AVEC LES NEUROSCIENCES

PARCOURS POUR LES SALARIES DE SCOP ET SCIC

Salarié d'une Scop, Scic, vous souhaitez améliorer la communication avec vos interlocuteurs ? Cette formation vous permettra de comprendre les mécanismes neuronaux qui influent sur le comportement des individus. Mieux vous connaître, et mieux connaître les autres, vous sera utile pour favoriser une communication assertive.

I – Compétences visées

Permettre aux participants de disposer d'une analyse de leur profil en matière de dynamique comportementale.

Permettre aux participants de différencier le mode mental automatique du mode mental adaptatif.

Permettre aux participants de comprendre les quatre gouvernances selon l'approche neurocognitive comportementale :

- La gouvernance instinctive
- La gouvernance émotionnelle
- La gouvernance grégaire
- La gouvernance adaptative

Permettre aux participants de disposer d'une première grille de lecture visant à adapter sa communication à ses interlocuteurs.

II – Public visés et pré requis

Les salarié(e)s de Scop ou Scic nécessitant d'améliorer leurs connaissances sur le fonctionnement neuronal pour mieux adapter une communication inter personnelle.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : elles peuvent avoir des besoins spécifiques liées à la formation, contacter la/le référent(e) handicap pour définir les modalités d'adaptation.

III - Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation chaque participant sera en mesure de :

- Faire le bilan et le diagnostic de sa propre dynamique comportementale
- Dégager des premières pistes et orientations pour faire progresser ses relations inter personnelles
- Identifier un contexte « stresser x stressabilité » et adapter une communication assertive
- Passer d'un mode automatique au mode adaptatif

IV - Programme détaillé

- Accueil, présentation générale de la formation et des participants
- Analyse de sa dynamique comportementale (en amont de la formation, chaque participant réalise un test de dynamique comportementale)
- Mode automatique vs mode adaptatif
- Les quatre gouvernances issues de l'approches neurocognitives et comportementales
- Mise en pratique de situations visant à passer en mode adaptatif

P.1

V - Moyens pédagogique et techniques mis en œuvre

La formation est en inter-entreprises. Elle est construite sur une logique d'apprentissage progressif au long des 2 jours. L'apprentissage repose sur l'alternance entre présentation didactique et mises en application pratiques grâce à des exercices individuels ou collectifs. Tout au long de la formation, les participants sont invités à repartir de leur situation pour rendre concrets les apports pédagogiques et techniques.

VI - Moyens permettant d'apprécier l'exécution et les résultats de l'action

L'assiduité des stagiaires est attestée par signature par demi-journée et contresignée par le formateur. La réalisation du test de dynamique comportementale et les actions à mettre en œuvre pour répondre à ses perceptions « négatives »

Evaluation formative et auto-évaluation en cours de formation.

Evaluation finale avec listes des actions à conduire pour tendre vers une communication assertive.

Une évaluation de satisfaction est réalisée en fin de formation.

VII - Sanction de la formation

En application de l'article L6353-1 du Code du Travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera transmise aux participants à l'issue de la formation.

VIII - Intervenants

Praticien accrédité en approche neurocognitive et comportementale :

Johan BAUFRETON – jbaufreton@scop.coop

IX – Modalités pratiques et financières

Accessible aux personnes en situation de handicap (contacter l'organisme de formation pour informer du handicap du participant afin d'adapter son accompagnement).

Durée : 2 jours de 7 heures

Dates : 16 et 17 septembre 2026

Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Taille des groupes : 7 à 14 personnes

Lieu : NIORT (présentiel uniquement)

Tarifs : 400 € HT par stagiaire (hors frais de repas, refacturés à la fin de la formation)

Gescop Poitou-Charentes est certifiée Qualiopi. Cette formation peut donc être prise en charge par votre OPCO.

Les coopératives adhérentes peuvent consulter :

- 1) l'Opc (organisme collecteur des cotisations formation) de leur entreprise.
- 2) Form.coop, le fonds de financement du Mouvement Scop, géré par Uniformation, spécifiquement destiné à financer le coût pédagogique des formations coopératives (cotisation 0,1% MSB).

Possibilité de pré-financement par Form.coop de 100% du coût pédagogique. Objectif : minimiser pour la Scop l'engagement financier et les formalités administratives.

X - Conditions générales de vente

Les conditions générales de vente sont annexées au programme.

XI - Contact

GESCOP POITOU-CHARENTES
7bis rue Sainte Claire Deville
79000 NIORT

Tel : 05.49.73.37.79

SIRET : 400 142 642 00034

N° de déclaration organisme de formation : 54.79.000446.79

Déclaration d'activité enregistrée auprès du Préfet de région Nouvelle-Aquitaine

www.les-scop-nouvelle-aquitaine.coop
formation.pch@scop.coop

Organisme certifié QUALIOP1 au titre des actions de formation

Référent pédagogique : Johan BAUFRETON – jbaufreton@scop.coop

XII- Témoignages et satisfaction

En 2025 le taux de satisfaction a été de 94,64%

0% d'abandon sur 14 participants

